✔ ¿Cuáles son los músculos del cuerpo humano que posibilitan la coordinación motriz de acuerdo con su área de desempeño?

✔ ¿Qué papel juegan los huesos del cuerpo humano en la coordinación motriz?

✔ ¿Defina con sus propias palabras qué es motricidad?

✔ ¿A qué se refiere cuando hablamos de motricidad fina y motricidad gruesa?

✔ En el desempeño laboral de su área ocupacional, donde se evidencia la motricidad gruesa, de un ejemplo. Claro, aquí tienes las respuestas en primera persona:

1. Los músculos que me permiten realizar movimientos coordinados son:

- \*\*Músculos de la cabeza y cuello\*\*: Me permiten girar la cabeza y masticar.

- \*\*Músculos del tronco\*\*: Me ayudan a mantener una postura adecuada y a mover mi columna vertebral.

- \*\*Músculos de las extremidades superiores\*\*: Me permiten levantar, empujar y manipular objetos con mis manos y brazos.

- \*\*Músculos de las extremidades inferiores\*\*: Me permiten caminar, correr, saltar y mantener la estabilidad con mis piernas y pies.

2. Los huesos desempeñan un papel crucial en mi capacidad para moverme. Proporcionan la estructura y el soporte necesarios para mis músculos y articulaciones, permitiéndome realizar movimientos gracias a la acción de los músculos como palancas sobre ellos.

3. Para mí, la motricidad es la capacidad que tengo de realizar movimientos coordinados y controlados, involucrando la interacción entre mi sistema nervioso, mis músculos y mis articulaciones.

4. Cuando hablamos de motricidad fina, nos referimos a los movimientos pequeños y precisos que puedo realizar, como escribir o abotonar. Por otro lado, la motricidad gruesa se refiere a movimientos grandes y coordinados que implican el uso de grandes grupos musculares, como caminar, correr o saltar.

5. En mi trabajo, a menudo tengo que utilizar mi motricidad gruesa. Por ejemplo, cuando tengo que levantar y transportar materiales pesados, excavar zanjas o realizar cualquier tarea que requiera movimientos grandes y coordinados, estoy utilizando mi motricidad gruesa.